

# TIGNES

## FREERIDE D'ALTITUDE

TEXTE et PHOTOS > Fabrice WITTNER

**LA STATION DE HAUTE TARENTAISE A DÉCIDÉMENT DE QUOI ATTIRER L'AMOUREUX DE MONTAGNE EN ÉTÉ : OUTRE LE SKI D'ÉTÉ SUR LE GLACIER, LES RANDOS ET L'ALPINISME, ELLE PROPOSE DEPUIS QUATRE ANS UN DOMAINE VTT SAUVAGE ET FREERIDE. DEPUIS DEUX ANS, LES TRACÉS ONT PARTICULIÈREMENT ÉVOLUÉ, EN FAISANT SANS CONTESTE UNE STATION PHARE DANS SON STYLE ENGAGÉ ET HAUTE MONTAGNE.**

Tout le monde connaît Tignes, son barrage, son glacier, son lac et son ski d'été. Perchée en Haute-Tarentaise, avant-dernier village avant le col de l'Iseran, Tignes est une des bourgades les plus hautes d'Europe, culminant à 2150 mètres d'altitude.

Elle fait partie des stations dont le nom a déjà de loin passé nos frontières et fait figure de référence dans le ski, été comme hiver, depuis de nombreuses années. Cette renommée-là n'est plus à faire. Mais ça fait maintenant quatre saisons que la station ouvre aussi ses portes aux bienheureux bikers que nous sommes. Loïn d'avoir eu le succès connu avec le ski, les premières ébauches du bike park tignard n'ont pas vraiment su remuer le cœur des foules. Un contretemps que le personnel du bike park s'est efforcé de rattraper la saison passée. De nouvelles pistes ont fait leur apparition pour quadriller la majeure partie du domaine et même plus.

LA FUNKY TUFFS, UN TRACÉ LUDIQUE ET DE NOMBREUX MODULES EN FONT UNE DES PISTES LES PLUS APPRÉCIÉES.

## L'ÉVOLUTION

Le bike park de Tignes a ouvert ses portes pour la première fois l'été 2005, avec la caution de Karim Amour en tant que principal représentant. Le park ne couvrait à l'époque que le massif de Tovière et regroupait un four cross, des pistes de DH et d'enduro, et la zone de dirt et de trial. Le water jump quant à lui était là bien avant les biker. La collaboration avec Karim Amour s'est arrêtée après la saison 2007 et le park a subi des améliorations conséquentes apportées entre autres par Maxime Higel qui s'est occupé de tracer les nouvelles pistes sur le flanc de

de 3030 mètres d'altitude pour finir à 1550 mètres dans le village de Tignes-les-Brévières, autant dire qu'il y a de quoi faire chauffer les cuisses et/ou les freins. L'ensemble du park est entretenu par les bike patrols qui sillonnent les pistes à la recherche du détail qui cloche. Les quatre mousquetaires qui composent la patrouille sont Maxime Higel, Arnaud Colas-Adler, Fabrice Lamy et Laurent Radici. Leur travail consiste non seulement à veiller à ce que les tracés soient propres et roulables mais aussi à réfléchir à leur évolution.

Avec le terrain rocailleux de Tignes, le travail

de la Tovière s'adresse quant à lui à un public plus sévèrement brûlé, ou plus chevronné. La plus accessible et sans aucun doute la plus ludique des pistes de descente est la Gunpowder, une bleue qui pourrait être une gentille rouge avec ce qu'il faut de virages relevés qui s'enchaînent et des passages roulants qui permettent de lâcher les freins sans remords. Ceux qui ont attribué les couleurs aux pistes devaient préférer le bleu au rouge, car c'est aussi la couleur de la Funky Tufts. Une piste pour bons rideurs avec une petite zone freeride, de multiples itinéraires bis et des jumps et passerelles disséminés tout au long du trail.

Les choses sérieuses commencent vraiment dans la Gypsy (rouge foncé) et la Black Metal qui annoncent la couleur. La Gypsy part des cabines de Tovière en entrant directement dans l'action. De la roche et de la pente, voilà les maîtres mots de ce début de parcours. La végétation reprend le dessus en arrivant dans une zone freeride assez technique mais qui impressionne d'autant plus par son décor. La traversée des dolines aux affleurements de gypse ne laisse pas indifférent. Mais on en revient vite à regarder devant son guidon quand Gypsy la bien nommée se divise pour laisser une alternative un peu plus "dark" à la fin du trail. La Black Metal nous montre parfaitement ce que c'est que de composer avec de la grosse pente et des virages relevés. Un parcours réservé aux rideurs aguerris qui trouveront leur plaisir avec de grosses sensations en prime. Pour les autres, le plus gros risque reste de passer une descente moyennement agréable en serrant les freins aussi fort que les fesses.

## « CÔTÉ DÉNIVELÉ, LES PISTES PARTENT DE 3030 M D'ALTITUDE POUR FINIR À 1550 M, AUTANT DIRE QU'IL Y A DE QUOI FAIRE CHAUFFER LES CUISSÉS ET/OU LES FREINS ! »

Palafour et du glacier de la Grande Motte. La station, qui était jusqu'ici plutôt en retrait du monde du VTT, a fait de gros efforts pour avoir sa place dans la course aux bike parks qui fait rage entre les massifs.

### UN BIKE PARK TOUT FRAIS

Avec pas moins de quatre-vingt-dix kilomètres de pistes, le bike park actuel s'étend sur les trois massifs qui entourent le village. Les cabines de l'Aéroski couvrent le domaine de la Tovière, le télésiège de Palafour dessert le flanc de montagne sous l'aiguille Percée et le funiculaire permet de rejoindre le Val Claret par le glacier. Côté dénivelé, les pistes partent

d'épierreage ne manque pas. Leur présence sur les pistes leur permet aussi d'être au contact et à l'écoute des rideurs, et d'assister les secours en cas de problème. Avec la surface qu'ils ont à couvrir, ils ne sont pas trop de quatre...

### LES GOÛTS ET LES COULEURS

Sur les quinze pistes accessibles, six sont dédiées à la DH. C'est sur Palafour qu'on trouve la piste la plus facile en matière de descente avec la Easyride (verte), au nom évocateur. La Jump Around est une bleue un poil plus technique agrémentée de petits modules, passerelles, virages relevés.



MAXIME HIGEL ROULE ENTRE ROCHE ET NEIGE SUR LES PENTES DE LA GRANDE MOTTE.



SORTI DES SENTIERS BALISÉS, JÉRÔME CLEMENTZ S'OFFRE UNE PETITE DESCENTE DANS LES PIERRIERS.

## DOMAINE FREERIDE PAR EXCELLENCE

Le reste du domaine est couvert par neuf itinéraires typés enduro-freeride. Certaines pistes se rejoignent ou croisent parfois les DH, ce qui offre une grande quantité de variantes. Les parcours enduro s'éloignent un peu plus du cœur de la station ce qui permet d'apprécier des décors plus sauvages et vraiment grandioses.

Sur la face de Palafour, le circuit de Tarte à Lognan

## « LES PARCOURS ENDURO S'ÉLOIGNENT UN PEU PLUS DU CŒUR DE LA STATION CE QUI PERMET D'APPRÉCIER DES DÉCORS PLUS SAUVAGES ET VRAIMENT GRANDIOSES. »

(oui, nous aussi ça nous a fait rire) démarre aux lacs du Chardonnet pour arriver au Val Claret. Côté Tignes-le-Lac, Cow Lanta est de loin la moins technique des pistes d'enduro. L'intérêt est légèrement amoindri par le tracé simpliste qui consiste à monter puis descendre par le même chemin. Elle fait toutefois une fin de parcours pour ceux qui rident la Rocky Trail et qui ne veulent pas tirer jusqu'à Tignes-les-

Boisses, ou un très bon parcours d'initiation pour y emmener votre douce en quête de sensations.

La Rocky Trail longe les pierriers sous l'aiguille Percée depuis le haut de Palafour pour rejoindre Wonderboisses. C'est une très belle portion où on sort un peu de l'ambiance minérale pour rencontrer quelques arbres au-dessus du barrage avant de rentrer définitivement dans la forêt jusqu'aux Boisses.

Là, une navette évite à nos petits mollets de trop travailler et surtout de devoir monter par la route. Depuis la fin de Wonderboisses, ceux qui en veulent vraiment peuvent continuer sur la Forest Bump qui rallonge le trail de dix kilomètres avec 500 mètres de dénivelé positif et 790 mètres de négatif, toujours dans les bois. La piste finit aux Brévières à 1550 mètres. En partant du haut de la remontée de Palafour, ça

fait un beau petit trail. La Forest Bump est certainement le parcours enduro le plus technique et le plus physique du park, de plus, une fois aux Brévières, il faut remonter jusqu'aux Boisses pour prendre la navette, ce qui peut éventuellement refroidir les moins téméraires.

Du côté de Tovière, on retourne dans la rocaïlle et les chaumes avec la Ice Tignes, le deuxième enduro le plus long. Dix kilomètres faciles et agréables à rouler qui donnent sur les pâturages du Val Claret. La fin du parcours est très roulante et les virages au milieu des vaches s'enchaînent tout seul (attention aux bovidés!). Le deuxième itinéraire partant des cabines s'appelle la Wild 10 Nez, en hommage aux deux paraboles qui trônent sur les hauteurs. La piste, qui contourne la pointe du Lavachet, est celle qui a le moins de dénivelé positif avec cinquante mètres seulement, mais elle n'en demande pas moins une bonne maîtrise du bike.

La dernière piste débute dans la fraîcheur du glacier de la Grande Motte. Encore une fois, le nom est bien trouvé et a des accents de "glaçon friandise". La Mr Freeze est un trail freeride qui en met encore une

fois plein les yeux mais qui s'adresse avant tout aux rideurs confirmés. Le décor, rocaïlleux à souhait, donne l'impression d'avoir changé de dimension. Pour éviter de polluer le glacier plus qu'il ne l'est déjà par des années d'exploitation et d'accumulation d'ordures en tout genre, les penseurs de pistes ont eu la bonne idée de marquer le tracé en le bordant de part et d'autre d'une ligne de rochers. Malgré le résultat qui est parfois assez peu visible, ça donne un cachet "roots" qui va bien avec l'ambiance. Après un court passage dans la neige, la descente commence via le chemin de 4x4 et à travers les pistes de ski. Autant dire qu'on peut prendre de la vitesse, et les virages glissent parfaitement quand ils sont bien secs. Il faut quand même rester vigilant sur les chemins de 4x4 qui sont parfois empruntés par... des 4x4. Hélas, l'été est aussi la meilleure saison trouvée par le service technique pour travailler sur les installations hivernales et ça, on ne peut pas leur en vouloir, donc ouvrez les yeux.

On n'est pas en reste une fois arrivé en bas, parce que les bords du lac sont aussi aménagés pour les bikers, avec le Kamasutrail, le terrain de dirt situé sur la fin du Wild 10 Nez, la zone de trial et le



LE ROCKY TRAIL LONGE LES PIERRIERS DANS UN DÉCOR DES PLUS "ROCKY".



DEPUIS L'AIGUILLE PERCÉE, DEUX CHOIX S'OFFRENT À JÉRÔME : RETOUR SUR LE LAC OU DIRECTION LES BRÉVIÈRES PAR LE VALLON DE LA SACHE.

MAXIME EN ÉQUILIBRE SUR UNE DES NOMBREUSES PASSERELLES DE LA JUMP AROUND.



water jump. Pour les débutants et les enfants, un four cross ludique permet de se familiariser avec les virages relevés et autres bosses avant d'attaquer les choses sérieuses. Pour la saison à venir, la zone débutants va prendre de l'ampleur avec de nouveaux tracés comme une mini DH agrémentée de petits virages relevés et de trois tables, un dual slalom et deux zones northshore faciles et ludiques. Les novices auront alors le loisir de rouler sur des pistes un peu moins techniques que le reste du bike park.

#### FAUT QUE ÇA BOUGE!

Au niveau manifestations, Tignes n'est pas en reste et s'est déjà fait la main avec les Tignes Airwaves

de Tignes et n'a pas l'air de vouloir lâcher sa place. Après quatre années d'exploitation, la station nous montre que son bike park n'est plus là pour décorer et que désormais il fait partie des références. Le domaine est exploité avec soin et les quinze pistes permanentes sauront satisfaire les amoureux de grands espaces. La variété des paysages de la Haute-Tarentaise accorde aux pistes ce petit plus qui fait aussi qu'on ride avec le sourire. Un sourire qui vient déjà en lisant le nom des pistes sur le plan...

Avec la saison qui va démarrer, les rideurs qui passeront par le bike park de Tignes pourront

### « LE DOMAINE EST EXPLOITÉ AVEC SOIN ET LES QUINZE PISTES PERMANENTES SAURONT SATISFAIRE LES AMOUREUX DE GRANDS ESPACES. »

et la manche du Freeride World Tour pendant les saisons hivernales. La station se bouge aussi dans l'organisation d'événements purement VTT. La saison passée a vu passer pour la troisième fois le VTT Freeride Tour et la première édition du Tignes Cameride. Ce dernier se présente sous un format qui prend peu à peu de l'ampleur et qui consiste à faire collaborer une équipe pour produire un court-métrage et les plus belles photos. Un exercice qui cette fois ne demande pas que le talent des rideurs.

Le VTT est donc définitivement implanté sur les

découvrir un nouveau parcours sur Palafour avec la Trailspotting, un vrai tracé cross-country sauvage à la Whistler, et les pistes existantes seront mises au goût du jour. La Easyride va s'assouplir grâce à une reprise du tracé à la pelle mécanique, histoire de devenir une vraie verte facile, et les zones de freeride vont elles aussi évoluer avec de nouvelles variantes. Une évolution qui va donc dans le sens de l'accessibilité, ce qui n'est pas forcément aisé dans le relief accidenté de la station. Le bike park comble peu à peu ses lacunes pour offrir un terrain de jeu qui s'ouvrira sur un plus large public.



JÉRÔME CLEMENTZ DANS LES LACETS DE WONDERBOISSES.

#### INFOS PRATIQUES

- Ouverture 2009 : du 28 juin au 30 août.
- Palafour : du 28 juin au 30 août de 10h à 17h, 7j/7.
- Aéroski : du 5 juillet au 30 août, de 10h30 à 16h30, 7j/7.
- Funiculaire : dès que le terrain le permet (fonte...), probablement vers le 15 juillet, jusqu'au 30 août de 8h15 à 16h, 7j/7, et réouverture à l'automne.
- Tarifs : inchangés par rapport à 2008 : 17 € la journée, deux jours : 26 €, saison : 105 €.
- Contacts : [www.tignes.net](http://www.tignes.net) et Maison de Tignes ou tél. 04 79 40 04 40

